



**aventuras
école!**

MASAJES & TERAPIAS

Urja Inge Schmidlin, Kinesióloga y Terapeuta en Shiatsu

Urja, ha ido complementando sus conocimientos con Shiatsu, Osho Neo Reiki (nivel I y II), y distintos tipos de masajes como el "Spirit Heal" (Masaje holístico).

Las técnicas a realizar son presiones con los pulgares, dedos, palmas y codos, a lo largo de los meridianos (canales de energía), drenaje linfático, y las diversas técnicas propias de un masaje tradicional. Todo esto armonizado con el Reiki.

Cada masaje tiene el toque especial que cada persona necesita, en base a sus requerimientos físicos y emocionales, lográndose el equilibrio físico y espiritual.



Dr. Joseph Jarosinski, Chiropráctico

El Dr. Josef Jarosinski utiliza el SOT o Técnica Sacro-occipital, que es una práctica quiropráctica combinada con una filosofía osteopática como base del existente mecanismo respiratorio primario (PRM) o bomba cráneo-sacral.

Beneficios: Elimina el reflejo neurológico compensatorio relajando los músculos de alrededor de la columna vertebral, aumenta la circulación de la sangre a la articulación de los músculos y los tejidos circundantes, mejora la movilidad de las articulaciones requeridas para un articulación saludable. Todo esto entrega una sana articulación de la columna vertebral y una mejor comunicación entre mente y cuerpo que acelera la curación, reduce el dolor, y devuelve al cuerpo su función fisiológica normal.

Mark McMonigal, CMT

Mark McMonigal está titulado en masaje del Stanford Myofacial Institute / Sports Massage Institute de California. Él se especializa en Deep Tissue y Sports Massage. El masaje profundo de tejidos se enfoca a la estructura mas profunda de los tejidos musculares, también llamado el tejido conector, además este utiliza muchos de los movimientos y técnicas del masaje sueco, aunque generalmente la presión es mas intensa. También es un masaje mas enfocado e intenso, por lo que el terapeuta soltará tensiones crónicas musculares o nudos. Especialmente útil cuando se presentan tensiones crónicas como cuello rígido, dolor en la columna lumbar y hombros adoloridos, un buen masaje profundo puede ayudarte en la recuperación después de una larga caminata al cañi o en el Volcán.

Katja Jakob, Quantum Touch

Quantum Touch es una modalidad de cura energética que aplica los principios de resonancia y arrastre para facilitar la curación. Los practicantes aprenden a enfocar y amplificar la fuerza energética vital (conocida como "Chi" en chino y "Prana" en sánscrito) combinando diversos ejercicios de respiración y conocimiento del cuerpo. Cuando el practicante resuena en una alta frecuencia, frecuentemente el cliente se iguala o asemeja a esta vibración y así facilita la curación utilizando la inteligencia biológica del cuerpo. La energía vital afecta a nivel cuántico subatómico y asciende su vibración a través de átomos, moléculas, células, tejidos y estructura. Usando solamente un ligero toque con las manos en uno mismo o en otro puedes acelerar profundamente la respuesta de sanación del cuerpo.

Tatiana Armijo, Reiki

El Reiki actúa no solo a nivel físico sino se refleja en el nivel emocional, espiritual y mental, devuelve a todo nuestro ser a su estado natural de equilibrio otorgando una sensación de bienestar y alegría. Para realizarlo no requiere lugares especiales o materiales determinados, solo basta las ganas de dar y recibir Reiki. Tanto el que da o el que recibe Reiki sienten los efectos de la sanación, esta se percibe como un estado de equilibrio, armonización y serenidad. Los estados de equilibrio se deben a la armonización de los distintos centros energéticos (chacras), provocando distensiones musculares, vitalidad y mayor energía. Tatiana Armijo tiene nivel III en Reiki.

PRECIOS DE MASAJES Y TERAPIAS

1 Hora \$20.000 1 ½ Hora \$25.000